

虫歯・歯周病 予防

当院の想い



当院にお越しの方が
『むし歯』 『歯周病』 で困ることのない生活を
送っていただきたいと思います。

歯を失う原因

我々は『なぜこうなったか？（原因）』を考えます



原因を治さないと、本当に治したことにはならないからです（再発してしまうため）

歯を失う原因ベスト3

1位 歯周病

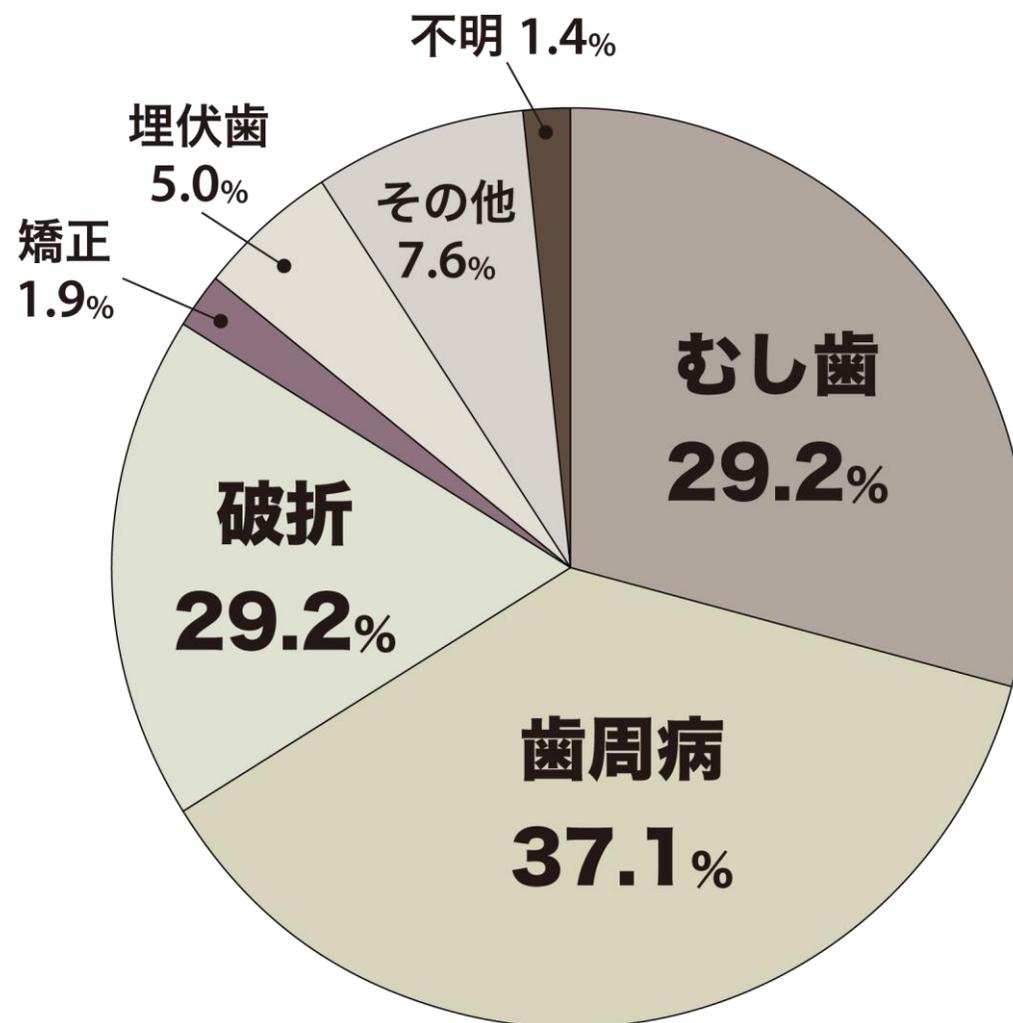
歯の周りの骨が溶けていきます

2位 むし歯

歯自体が酸によって溶けていきます

3位 破折

主に神経を取って金属の歯の土台が入っている歯が、治療後、数年から数十年で破折してきます。



歯を失わないために

以上のことから
歯を失わないためには、

むし歯

歯周病

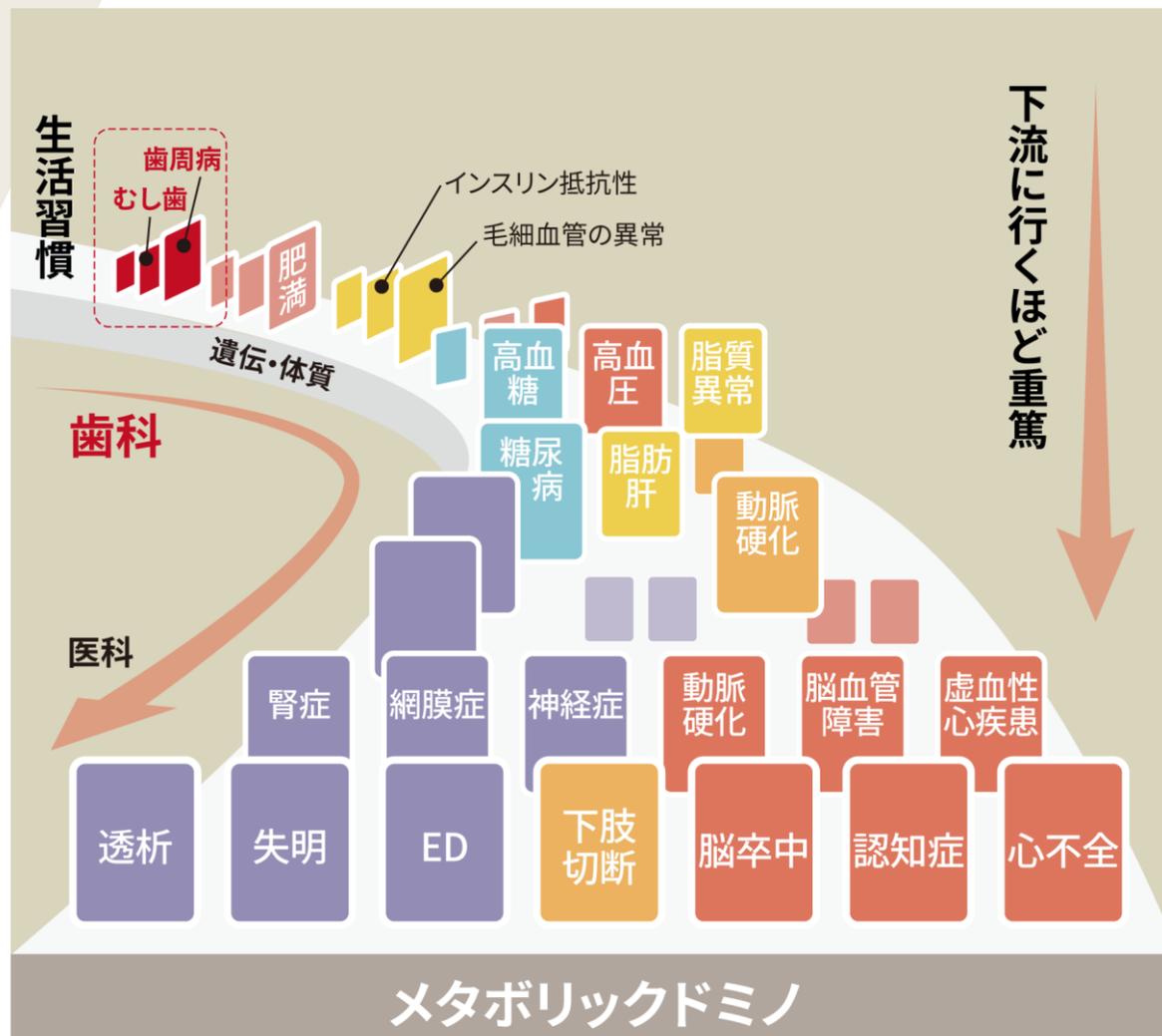
の予防が重要になってきます。

歯の破折に関しては

『神経を取って金属の土台を入れたことによる構造的な歯の破折』が大半なので、
結局は『神経をとることになる虫歯』を回避する『虫歯予防』に帰結します

歯と全身の健康

虫歯・歯周病が『全身の健康』に大きく関わっています。



虫歯にならない 3つの対策

1

日常的にフッ素を
使用する



2

ブラッシング
(1日2回)・
フロッシング (毎晩)
を習慣化する



3

間食の回数と
その内容に
注意する



ブラッシング（1日2回）・フロッシング（毎晩）を習慣化

ブラッシング

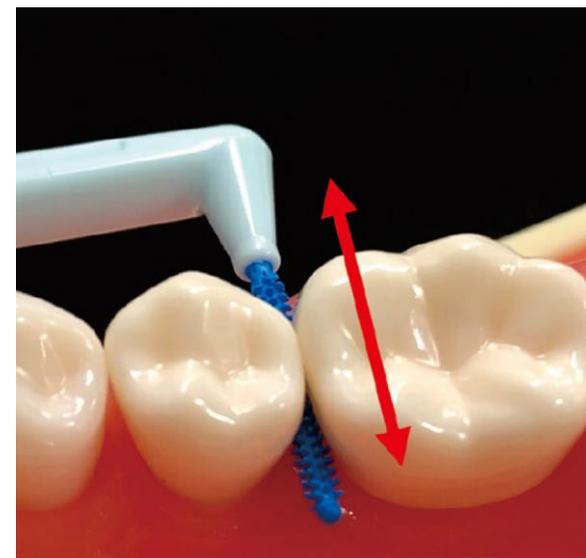


プラーク除去効率が高いバス法

フロッシング(歯間清掃)



扱いやすいY字フロス

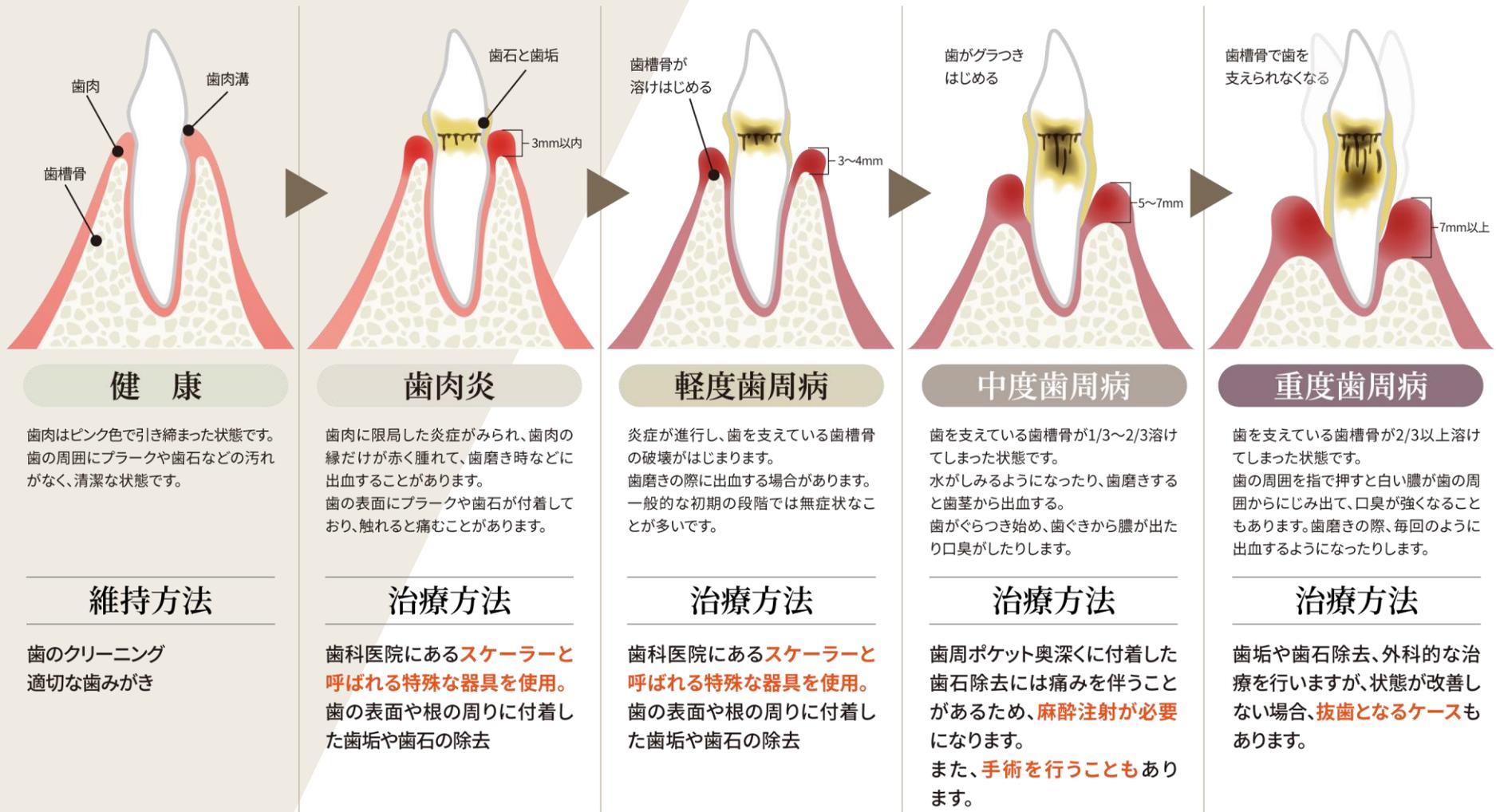


歯間ブラシ

『次回の定期検診の時にチェックさせていただきます』

歯周病予防

本当は怖い！ 骨を溶かす歯周病のトラブル

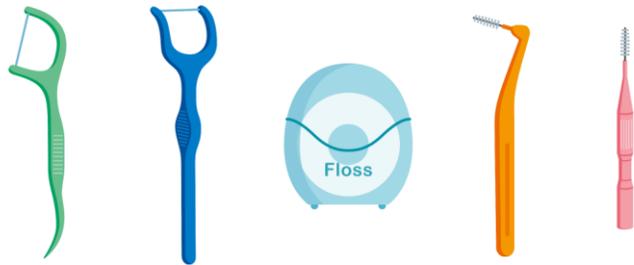


歯肉炎以上は**歯科医院でしか治せません**。医師・歯科衛生士の指示のもと、歯周病治療は必ず続けましょう。

歯周病を回避する 2つの対策

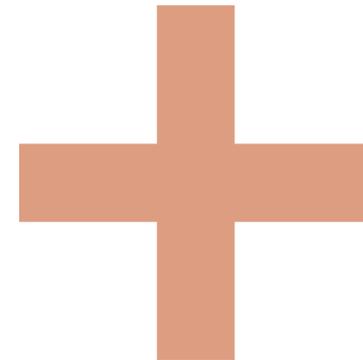
対策1

ブラッシング（1日2回）・
フロッシング（毎晩）
を習慣化する



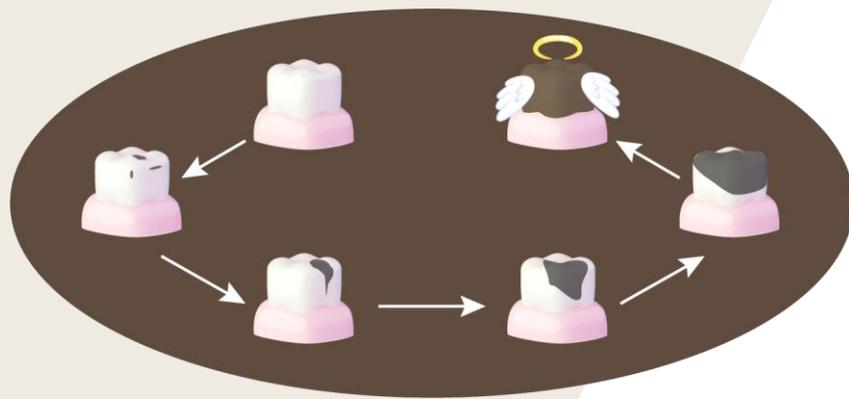
対策2

定期検診
（3～4ヶ月）に通う

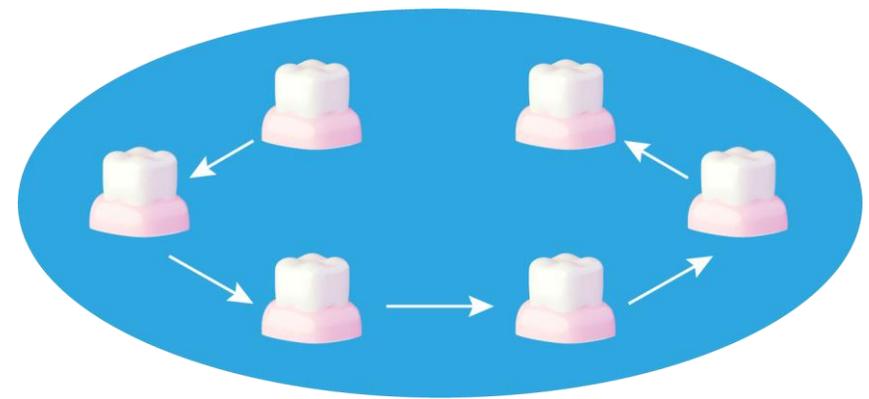


定期検診について

「破壊的なサイクル」 困った時だけ歯医者さんに行くスタイルではなく
「予防的なサイクル」 健康なまま通院するスタイルを心がけましょう。



破壊的なサイクル



予防的なサイクル

歯の定期検診（おおよそ3ヶ月に1回）に関しては、

『**染め出し・磨きにくい箇所を重点的に復習食事習慣や生活習慣の聞き取りと改善**』
を担当歯科衛生士が行います。